



Itinerário Individual de Formação

Ensino Básico Recorrente por Unidades Capitalizáveis 7º/8º/9º Anos

Dados Pessoais

Nome _____

Portador do Cartão de Cidadão N.º _____

Morada _____

Cód. Postal _____ - _____ Localidade _____

Data de nascimento ____ / ____ / ____

Contacto do aluno

Telefone _____ mail _____

Contacto do Encarregado de Educação

Telefone _____ mail _____

Pessoas com quem vive _____

Percurso escolar anterior

Indique, por favor:

- O último ano letivo em que estudou ____ / ____

- A última escola que frequentou _____

- A língua Estrangeira que iniciou no 2.º Ciclo _____

- A(s) disciplina(s) onde encontrou mais dificuldades _____

-O(s) motivo(s) dessas dificuldades _____

EXTERNATO SÉNECA
Av. do Brasil, n.º 56 – 1.º
1700-073 LISBOA
telefone: +351 213 140 092
fax: +351 213 159 109
email: geral@externatoseneca.pt
internet: www.externatoseneca.pt



No quadro seguinte assinale as disciplinas e o regime em que se inscreve no presente ano letivo (Presencial ou Não Presencial).

Disciplinas	P	NP
Português		
Inglês		
Matemática		
Ciências do Ambiente		
Ciências Sociais e F. Cívica		
Artes Visuais		

Objetivos para o presente ano letivo

- Concluir algumas disciplinas
- Capitalizar 50% das unidades de todas as disciplinas
- Capitalizar todas as unidades de todas as disciplinas



Contrato de formação individual

Eu _____,

matriculado(a) no 3º ciclo do Ensino Básico, para concretizar os objetivos a que me proponho comprometo-me a:

- Participar empenhadamente em todas as atividades propostas pelos professores das várias disciplinas;
- Comportar-me sempre de forma correta e responsável;
- Ser pontual e assíduo(a);
- Trazer sempre para a sala de aula o material necessário para cada disciplina;
- Realizar as fichas de trabalho e os testes de avaliação nas datas indicadas por cada professor;
- Utilizar o telemóvel apenas por indicação expressa do professor;
- Manter a sala de aula limpa e organizada;
- Zelar pela conservação de todo o material escolar que a escola disponibiliza;
- Não abandonar a sala de aula sem autorização do professor.

(cf. Capítulo III, ponto 8 do Regulamento Interno).

O Aluno: _____

O Encarregado de Educação: _____

Lisboa, _____ de _____ de 202_