



EXAMES NACIONAIS

Aulas de preparação

A preparação dos exames nacionais é uma etapa fundamental na vida do estudante que pretende completar o Secundário e candidatar-se ao ensino superior.

Fazer uma preparação específica e orientada é uma boa estratégia para obter os resultados desejados. Fazê-lo com tempo, permite desenvolver as competências necessárias de forma gradual e consolidar conhecimentos passo a passo.

A resolução de um exame tem uma técnica própria, variável conforme as disciplinas, que pode ser ensinada; a preparação para os exames é também – e muito principalmente – a interiorização dessa técnica pelo estudante, através da realização de trabalho prático, com acompanhamento e supervisão de um professor experimentado.

Esta é a nossa proposta para conjugar três objectivos: 1. ficar bem preparado; 2. gerir a pressão resultante de um estudo mais exigente; 3. lidar melhor com o *stress* resultante da aproximação do período dos exames.

Iniciamos o percurso em 11 de Setembro, com a preparação específica para os exames nacionais de PORTUGUÊS e MATEMÁTICA. Proximamente faremos o mesmo para as restantes disciplinas – FÍSICA-QUÍMICA, BIOLOGIA E GEOLOGIA – e, numa terceira fase, todas as disciplinas com avaliação sumativa em exame nacional.

O programa a cumprir, em cada disciplina, foi organizado ao detalhe, organizando-se em sessões semanais com a duração de duas horas, centradas na resolução das questões problemáticas dos exames nacionais de anos anteriores.

Damos-lhe as boas-vindas.



EXAMES NACIONAIS
aulas práticas de preparação

Av. Almirante Reis, 73 – 2º 1150-012 LISBOA | telef: +351 21 314 00 92
email: ext-seneca@netcabo.pt | www.externatoseneca.pt



www.externatoseneca.pt